

# Qigong Ferienkurs



*„Den Alltag ruhen lassen und die energetische Ebene des Seins bewusst erleben!“*

Wir wollen 4 Tage lang in einer schönen Natur Ruhe und Frieden genießen. Dabei üben wir heilsame Bewegungen und machen meditative Übungen.

Feldis ist ein autofreies Bergdorf in Graubünden, das mit der Luftseilbahn erreichbar ist. Das Sternahaus ist ein kleines ökologisches Seminarhaus am Rande eines wunderschönen Waldes.

Wir wohnen im Sternahaus zusammen und werden jeden Tag ca. 3 ½ Stunden im Freien Qigong üben. In der restlichen Zeit kann man wandern, lesen, malen oder einfach die Ruhe und die Umgebung genießen.

**Datum:** 23.-26. August 2012 (Do-So)

Kursanfang: am 23.08 um 15:30 Uhr

Kursende: am 26.08 um 12:00

**Ort:** Pension Sternahaus, 7404 Feldis (GR)

Tel: 081 655 12 20

Fax: 081 655 12 80

[www.sternahaus.ch](http://www.sternahaus.ch) / [info@sternahaus.ch](mailto:info@sternahaus.ch)

**Preis:** 660.00 CHF inklusiv Kursgebühr und Vollpension in einem 2er Zimmer.  
(20.00 CHF/Tag Zuschlag für Einzellzimmer)

**Anmeldung:** bis zum 24. Juli 2012

## **Leitung und Anmeldung:**

Jiyon Song (Qigong- und Taijiquan Lehrerin / Energie Therapeutin)

Praxis für Energie Therapie & Heilbäder & Qigong

Gemeindestr. 26, 8032 Zürich

043 244 95 78 / 076 489 82 51 [www.eineblume.eu](http://www.eineblume.eu) / [info@eineblume.eu](mailto:info@eineblume.eu)